



Homerun

Humanitas DMH



**Begeleid wonen in
Den Bosch
Voor jongeren en
volwassenen
met LVB**

Begeleid wonen in Den Bosch

Voor jongvolwassenen met een licht verstandelijke beperking (LVB)

Vanaf september 2021 betrekken wij met ons Homerunhuis een nieuw pand aan de Evertsenstraat 5 in Den Bosch. Sinds 8 jaar bieden wij met ons Homerunhuis aan de Waalstraat in Den Bosch begeleid wonen voor jongvolwassenen met een LVB. Zij werken in een begeleidingstraject van een paar jaar toe naar zelfstandig wonen. Komend najaar nemen zij hun intrek in de 13 mooie, nieuwe woonstudio's op de eerste etage van het vernieuwde pand.

Daarnaast biedt het nieuwe pand uitbreidingsmogelijkheden voor nog eens 11 appartementen op de begane grond. Deze appartementen zijn bestemd voor jongvolwassenen die langdurig ondersteuning nodig hebben om zo zelfstandig mogelijk te blijven wonen.





"Voordat ik naar honk vier ga wil ik geleerd hebben om meer voor mezelf te kiezen, dat ik niet iedere keer iedereen binnenhaal en iedereen ga helpen. En leren hoe ik ervoor kan zorgen dat ik me niet zo eenzaam voel. Want ondanks dat ik in zo'n grote groep zit, kan ik me toch nog eenzaam voelen."

~ **Dorien, bewoner** ~

Wonen in het Homerunhuis

Jongvolwassenen met een LVB leren in onze Homerunhuizen begeleid zelfstandig wonen. Ons Homerunhuis aan de Evertsenstraat is vlak bij het centrum en bestaat uit 13 studio's op de eerste verdieping. Alle studio's hebben een eigen keukenblok en sanitair en voldoen aan de eisen van deze tijd. Daarnaast is er een gemeenschappelijke keuken waar samen met de begeleiding gekookt kan worden en waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten. Ook is er een gemeenschappelijk buitenterrein.

Wij bieden hulp aan jongvolwassenen van 18 tot 24 jaar. In een traject van 2 tot 4 jaar leren zij in vier fasen, de zogenoemde honken, zelfstandig te wonen. Hoe lang iemand op een honk blijft, hangt af van de ontwikkelingen die hij of zij doormaakt. We bieden voor iedereen een traject op maat, met eigen doelen en een eigen tijdspad. De jongvolwassenen kunnen 24 uur per dag terugvallen op hun begeleider. Als de jongvolwassene alle honken is gepasseerd, is hij of zij klaar om zelfstandig te wonen.

Voor wie?

Jongvolwassenen tussen de 18 en 24 jaar met een LVB en een WLZ-indicatie (of een andere passende financiering). Zij hebben daarnaast te maken met problemen op meerdere leefgebieden. Ze hebben bijvoorbeeld hulp nodig bij hun administratie en het zoeken naar werk of dagbesteding.

Een dag in het Homerunhuis

Een gemiddelde dag in het Homerunhuis verloopt voor iedereen anders. Dat is afhankelijk van de fase waarin je zit. Er zijn in totaal vier fases die je doorloopt. Die fases noemen we honken. Na vier honken sla je een 'homerun': je verlaat het huis en kunt zelfstandig gaan wonen, al dan niet met begeleiding.

Jongvolwassenen in honk 1 en 2 ontbijten 's ochtends samen aan de keukentafel. Sommigen gaan naar werk of school. Jongvolwassenen die thuis zijn, drinken om 11 uur samen koffie aan de keukentafel of op het gemeenschappelijke buitenterrein. Ook lunchen ze samen. Iedere bewoner in honk 1 en 2 kookt eens per week voor de gehele groep. Zo staat er iedere avond een maaltijd op tafel voor alle jongvolwassenen uit honk 1 en 2. Soms wordt er een filmavond gehouden, dan kun je – als je zin hebt – aansluiten om samen op de bank tv te kijken met fris en chips.

Jongvolwassenen in honk 3 zijn al heel zelfstandig: ze doen boodschappen van hun weeggeld, koken zelf en hebben een eigen sleutel van het huis. Als je weet wat je kan, dan ben je klaar voor laatste stap.

In honk 4 ga je samen met je netwerk en begeleiding op zoek naar een nieuwe woonplek. Dat kan een eigen appartement zijn, met of zonder ambulante begeleiding, of een woonplek met 24-uurs begeleiding.



Ik wil automonteur worden

"Hier krijg ik meer vrijheid dan op mijn vorige groep. Daar moest ik precies om elf uur 's avonds thuis zijn. Hier heb ik al twee keer de huissleutel meegekregen en als ik straks in honk drie zit, dan kan ik gaan en staan waar ik wil. Drie keer per week kook ik voor mezelf. En ik heb me pas aangemeld voor autotechniek, ik wil automonteur worden. Sleutelen, daar ben ik wel goed in. Ik sleutel nu aan mijn Tomos die kapot is; hij had een vastloper. Ik moet alleen sparen voor onderdelen."

~ James, bewoner ~

Begeleid wonen in Den Bosch

Je staat met twee benen in de maatschappij. Je bent gemotiveerd om je dag zinvol in te vullen en je wilt graag je bijdrage leveren aan de samenleving. Maar het lukt je niet om dat zelfstandig te doen. Je hebt hier ondersteuning of begeleiding bij nodig. Maar je houdt graag zoveel mogelijk eigen regie op je leven.

Voor (jong)volwassenen met een LVB die langdurig 24 uur per dag ondersteuning nodig hebben om zo zelfstandig mogelijk te blijven wonen, bieden wij begeleid wonen met 24-uurs begeleiding. Zij komen te wonen in een van de 11 mooie, nieuwe appartementen aan de Evertsenstraat 5. Eén appartement is geschikt voor een stelletje dat wil gaan samenwonen. Samen met de bewoners onderzoeken wij wat zij nodig hebben om zo zelfstandig mogelijk deel te nemen aan de maatschappij.

Wat bieden wij?

Wij bieden een woonlocatie midden in de wijk, op loopafstand van de Helftheuvel, vlakbij het Engelenmeer. De bewoner krijgt een eigen appartement dat aan alle eisen van deze tijd voldoet op de begane grond in een gerenoveerd pand met nog 10 andere appartementen. Naast een gemeenschappelijk buitenterrein is er een gezamenlijke multifunctionele ruimte waar bewoners in afstemming met de begeleiding gebruik van kunnen maken. Wij bieden begeleiding bij het huishouden, persoonlijke verzorging, daginvulling en emotioneel welzijn. Het is mogelijk om activiteiten te ondernemen met de andere bewoners. Zoals samen eten, koffie drinken, sporten en het samen doorbrengen van vrije tijd.

De appartementen zijn niet levensloopbestendig; de woonruimtes kunnen niet aangepast worden aan lichamelijke gebreken. Bovendien wordt het pand gedeeld met het Homerunhuis, wat betekent dat er veel bedrijvigheid in en om de woning is.



"Wij vinden het belangrijk dat bewoners zich thuis voelen en zichzelf kunnen zijn. Zij kunnen 24/7 bij ons terecht. Onze begeleiding is aangepast aan de mate van zelfstandigheid en daginvulling, met veel oog voor eigen regie. Dat kan voor iedereen anders zijn."

~ Taco, begeleider ~



Homerun

Humanitas DMH

Voor wie?

De toekomstige bewoners op de begane grond van Evertenstraat 5 zijn 18 jaar of ouder en hebben een beschikking over VG3, VG4 of VG6 en een beschikking Beschermd Wonen (of een andere passende financiering).

Contra-indicaties:

- Verpleegkundige ondersteuning, langdurige verzorging
- Rolstoelafhankelijk, mobiliteitsproblemen
- We ondersteunen in dagelijkse vaardigheden, maar nemen niet (continu) over
- Psychiatrische of verslavingsproblematiek die veelvuldig op de voorgrond is

Humanitas DMH

Humanitas DMH is een landelijk verspreide en lokaal verankerde zorgorganisatie. Meer dan 1.500 medewerkers en vrijwilligers ondersteunen ruim 3.500 mensen met een verstandelijke beperking en/of gedragsprobleem. Onze mensen werken met veel vrijheid in een informele omgeving aan daadwerkelijk betere zorg. Dat doen wij vanuit onze humanistische waarden eigen regie, gelijkwaardigheid en verantwoordelijkheid.



Contact

Voor vragen of informatie over onze nieuwe woonvoorziening of begeleiding neemt u contact op met een van onze medewerkers via ons Centraal Cliëntservice bureau (CCB).

Voor aanmelden of indicaties neemt u direct contact op met ons CCB.

T 030 - 600 51 70

E CCB@humanitas-dmh.nl

I www.humanitas-homerun.nl